

## PRATICARE L'ORIENTEERING

➔ OBIETTIVO DELL'ATTIVITÀ

Conoscere l'*orienteering* e le sue applicazioni pluridisciplinari a scuola / Organizzare attività di *orienteering* per rafforzare la capacità di orientarsi in un territorio e di coglierne le caratteristiche / Ricercare informazioni e materiali in Internet

➔ COLLEGAMENTI CON ALTRE DISCIPLINE

Scienze motorie / Storia / Scienze

➔ REALIZZAZIONE

Organizzazione di un progetto di *orienteering*

Conosci l'*orienteering*? Hai mai partecipato a qualche "gara di orientamento"? Ecco alcuni suggerimenti per cimentarti in questo sport che richiede alcune abilità "geografiche".



L'*orienteering* è uno sport nato nei Paesi scandinavi e basato sulla capacità di orientarsi in un territorio, cioè di trovare dei punti e dei luoghi, usando una carta dettagliata e una bussola. L'abilità fondamentale da dimostrare in questo sport consiste nella scelta dell'itinerario e nella capacità di muoversi nel territorio, considerandone le caratteristiche fisiche e non. I percorsi di *orienteering* possono svolgersi nei boschi ma anche in città. Il percorso prevede una serie di punti di controllo, che devono essere visitati dal concorrente nell'ordine stabilito: il passaggio

dai punti di controllo sarà verificato da punzonature sul cartellino consegnato a ciascun concorrente. Vince chi nel minor tempo raggiunge l'arrivo dopo aver visitato i punti di controllo.

Negli ultimi anni si sono moltiplicati i progetti per la diffusione dell'*orienteering* nella scuola: lo scopo non è soltanto quello di sviluppare la **capacità di orientamento** ma anche la capacità di **osservare e conoscere il territorio**. Il fine ultimo è quello di sviluppare una vera e propria educazione ambientale, intesa come l'acquisizione di comportamenti e stili di vita basati sul **rispetto verso l'ambiente** (le cose e gli altri esseri viventi).

- a. Ricerca ulteriori informazioni sull'*orienteering* in generale e sui progetti di *orienteering* a scuola consultando i seguenti siti e contattando le associazioni e le istituzioni indicate.

[www.fiso.it](http://www.fiso.it): sito della *Federazione Italiana Sport Orientamento* (FISO), con informazioni dettagliate su questa pratica sportiva, sulle gare e le specialità.

[www.fiso.it/pagina/scuola](http://www.fiso.it/pagina/scuola) contiene gli indirizzi delle sedi regionali, informazioni sui progetti di *orienteering* a scuola, sulle modalità per partecipare ai progetti, sui *Giochi Sportivi Studenteschi* con gare di orientamento.

- b. Con l'aiuto degli insegnanti e con il supporto della *FISO Scuola* organizzate un progetto di *orienteering*. Prendete spunto da attività già realizzate nelle scuole, adattandole alla realtà della vostra scuola e del territorio in cui è inserita.

