

L'analisi dell'urina

Per effettuare l'analisi delle urine si deve consegnare al laboratorio un campione di urina del primo mattino, conservata in recipienti di vetro o di plastica sterilizzati (da acquistare in farmacia).

L'esame delle urine generalmente comprende l'esame fisico, l'esame chimico che rileva la presenza di sostanze che non dovrebbero esserci in condizioni di buona

salute, e l'esame microscopico del sedimento: le urine sono centrifugate per separare le parti più pesanti che si depositano sul fondo; queste vengono poi esaminate al microscopio ottico.

Se invece sono necessari esami più specifici, il medico può richiedere di eseguire l'urocoltura per rilevare la presenza di eventuali batteri patogeni.

Analisi dell'urina		
Esame fisico		
Oggetto dell'esame	Valore di riferimento	Note
colore	paglierino	sono le caratteristiche fisiche "normali" dell'urina di una persona sana
aspetto	sublimpido	
peso specifico	1016 mg/cm ³	
Esame chimico		
Oggetto dell'esame	Valore di riferimento	Note
pH	acido (5,5-6)	
proteine	assenti	se ci sono delle proteine, significa che il sistema di filtrazione renale non funziona bene
glucosio	assente	se vi è del glucosio, può esserci una malattia come il diabete mellito
corpi chetonici	assenti	i corpi chetonici sono delle sostanze (come l'acetone) che derivano dal metabolismo dei grassi
bilirubina	assente	la bilirubina è un pigmento che deriva dalla degradazione dell'emoglobina del sangue; la sua presenza indica che il fegato non funziona correttamente
urobilinogeno	assente	anche l'urobilinogeno deriva dalla degradazione dell'emoglobina; evidenza problemi al fegato
ESAME DEL SEDIMENTO		
Oggetto dell'esame	Valore di riferimento	Note
globuli rossi	assenti	se vi sono globuli rossi significa che la filtrazione renale non funziona correttamente o vi è un'infezione delle vie urinarie
cilindri	assenti	i cilindri sono aggregati di proteine, quindi, se si trovano nell'urina, la filtrazione renale non funziona correttamente
globuli bianchi	rari	se sono molto numerosi potrebbe esserci un'infezione in corso