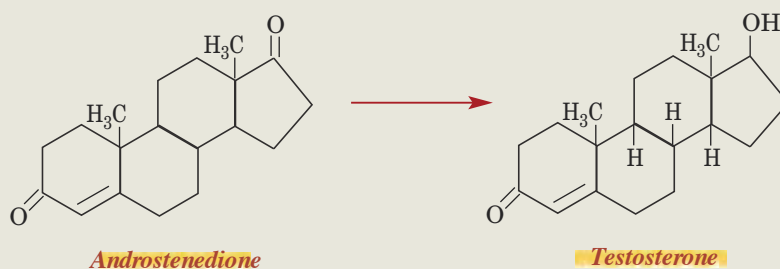


◆ Steroidi anabolizzanti

Gli **steroidi anabolizzanti** sono sostanze presenti nel nostro organismo; tuttavia molti steroidi sono preparati per sintesi dall'industria farmaceutica. Uno di questi è l'*Androstenedione*, o più semplicemente *Andro-6* che, una volta assunto, è metabolizzato nell'organismo da un enzima che lo converte in *testosterone*.



L'Andro-6 aumenta il numero dei globuli rossi, per cui cresce la potenza e accorcia i tempi di recupero dopo uno sforzo molto intenso.

Un altro segno evidente dell'assunzione di questa sostanza è l'accrescimento della muscolatura, perché gli anabolizzanti aumentano la sintesi delle proteine.

Studi clinici hanno evidenziato che l'uso di queste sostanze crea grossi problemi alla salute, in particolare tumori al fegato, atrofia testicolare nei maschi e sviluppo dei caratteri maschili, come la crescita di peli, nelle femmine.

Ancora non è stato chiarito in campo scientifico perché la stessa sostanza presenti effetti collaterali così diversi negli uomini e nelle donne.

In seguito a questi studi, gli organismi internazionali sportivi hanno proibito l'uso di anabolizzanti androgeni e imposto controlli a campione sugli atleti alla fine delle gare.

Nonostante gli studi sugli effetti sulla salute dell'Andro-6, questo ormone in alcuni paesi è continuato ad essere commercializzato come integratore alimentare.



Nel marzo 2011, negli USA la FDA (*Food and Drug Administration*) ha emesso un comunicato di allerta sull'Androstenedione annunciando misure restrittive sulla commercializzazione di questo prodotto.

Considerando la mancanza di benefici provati e i rischi associati, l'FDA ha chiesto alle compagnie di fermare la distribuzione di integratori alimentari contenenti Androstenedione, e al congresso americano di considerare questi prodotti come sostanze controllate, cioè vendibili solo su prescrizione medica.

1.
Ricerca di sostanze di interesse biologico in laboratorio.