

# Quando il sistema nervoso non funziona

Come tutti gli organi, il sistema nervoso può essere colpito da una mancanza di irrorazione sanguigna, infiammazioni, infezioni, traumi, tumori e malattie legate all'invecchiamento (tab. 1).

**Tabella 1. Alcune malattie del sistema nervoso**

EPILESSIA	crisi convulsive improvvise per varie cause; possono manifestarsi a qualsiasi età
ISCHEMIA CEREBRALE	scarsa irrorazione sanguigna in alcune regioni del cervello
MALATTIA DI ALZHEIMER (dal nome del medico che la descrisse)	tipo di demenza dovuta alla progressiva distruzione dei neuroni; causa perdita della memoria e difficoltà di linguaggio
MORBO DI PARKINSON (dal nome del medico inglese che ne documentò i sintomi)	lentamente progressiva, colpisce alcune cellule importanti per il controllo e il coordinamento dei movimenti; causa difficoltà di movimento e tremori
POLIOMIELITE	causata da un virus, colpisce i nervi responsabili della contrazione di alcuni muscoli; grazie al vaccino scoperto dal medico americano Albert Sabin, la malattia è quasi totalmente scomparsa; le vaccinazioni sono obbligatorie
SCLEROSI MULTIPLA o SCLEROSI A PLACCHE	distruzione della guaina mielinica dei nervi; è progressiva fino all'invalidità motoria; la morte può intervenire dopo moltissimi anni dall'inizio

Malattie particolari del sistema nervoso sono le **malattie mentali**, studiate e curate da una disciplina medica detta **psichiatria**. Queste comprendono comportamenti come l'insicurezza, le ansie, le fobie, le ossessioni, le tossicomanie, gli stati depressivi e la *schizofrenia*, in cui si verifica una disgregazione della personalità con alterazioni del pensiero, della percezione, del comportamento.

Le *insufficienze mentali*, più o meno gravi, sono causate spesso da danni al cervello verificatisi poco prima o poco dopo la nascita, o durante il parto, o trasmesse da fattori ereditari.

## ANORESSIA E BULIMIA

Disturbi psichici legati al comportamento alimentare sono l'*anoressia mentale* e la *bulimia*, che colpiscono soprattutto le ragazze, in un'età compresa tra i 12 e i 25 anni.

Le cause di queste malattie possono essere varie, anche se non si conoscono bene i meccanismi che le innescano.

Sono malattie gravi, che rappresentano due modi differenti del corpo di esprimere un disagio e una sofferenza profondi.

La persona malata non è assolutamente in grado di curarsi da sola o con l'aiuto dei soli familiari (il cui contributo è tuttavia sempre fondamentale), ma deve essere

affidata a centri specializzati.

- L'**anoressia** è caratterizzata dal *rifiuto del cibo*. La persona anoressica tende spesso a indurre il vomito o ad assumere forti lassativi per liberarsi del cibo, a praticare moltissimo sport per bruciare il più possibile gli alimenti assunti; inoltre controlla con fermezza lo stimolo della fame. Di conseguenza l'anoressia si manifesta con una drastica riduzione del peso corporeo. L'estrema magrezza causa danni irreversibili alle funzioni vitali del corpo e, se non si interviene, può sopraggiungere anche la morte.
- La **bulimia** è caratterizzata da una *eccessiva sensazione di fame*. Consiste in un bisogno improvviso e violento, spesso incontrollabile, di ingerire quantità di cibo enormi in breve tempo. Questo cibo non importa che sia buono, cattivo, crudo, cotto, congelato. Di conseguenza la persona viene presa da agitazione e da un senso di colpa crescente che la induce a forzare il vomito di tutto quanto ha mangiato poco prima. Questa pratica le permette di mantenere il proprio peso più o meno nella norma; pertanto è molto difficile che anche gli amici e i familiari si rendano conto della malattia (a differenza dell'anoressia che è invece evidente) e che quindi possano intervenire in aiuto del malato. La bulimia ha le caratteristiche di una *dipendenza* da cibo.