



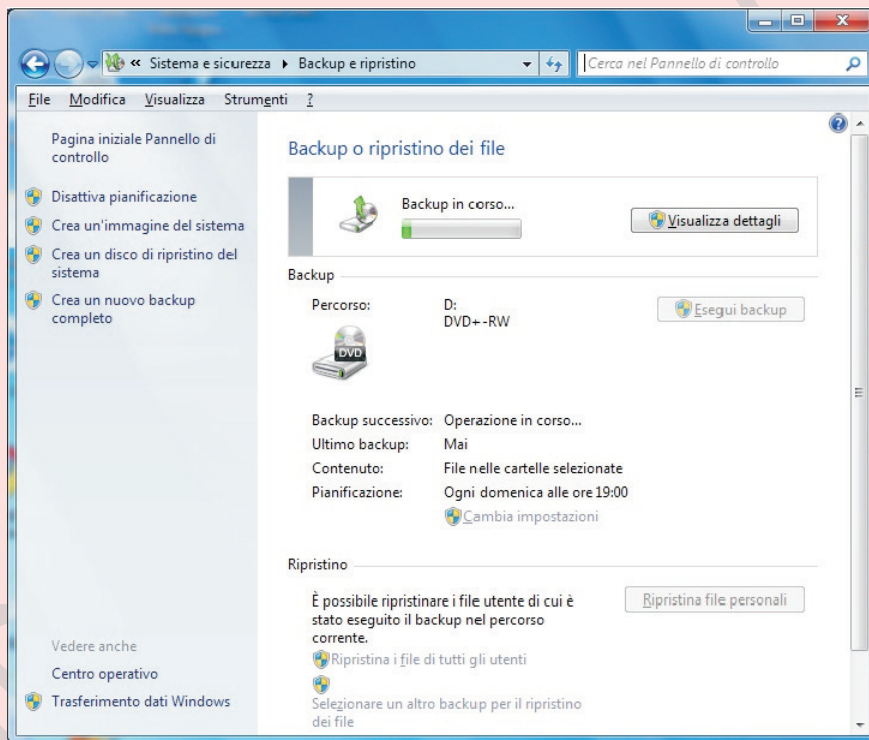
Operazioni di backup e restore in Windows

Il termine **backup** indica le copie di sicurezza dei file. Il *backup* è importante perché si può verificare la perdita di file a causa della relativa eliminazione o sostituzione accidentale, dell'attacco di virus, di un errore hardware o software oppure di un errore dell'intero disco rigido.

L'operazione di backup deve essere un'attività svolta con regolarità, anche ogni giorno, soprattutto quando riguarda lavori e dati importanti o che comunque richiederebbero tempi lunghi per il recupero. L'operazione a rovescio, cioè il recupero di dati o documenti dai supporti contenenti le copie di sicurezza, si chiama **ripristino**, in inglese *restore*.

Le copie di *backup* vanno effettuate su supporti diversi da quelli contenenti i file originali, perciò si usano unità di memoria di massa rimovibili, quali chiavi USB, CD, DVD o nastri magnetici.

Si possono copiare singoli file o cartelle importanti per il proprio lavoro oppure si può avviare la procedura di backup: dal pulsante **Start**, scegliere **Pannello di controllo, Sistema e sicurezza** e poi **Backup o ripristino**.



È buona norma conservare poi i supporti di backup in luoghi separati da quello di lavoro, per garantire una conservazione più sicura e una protezione da furti o danneggiamenti accidentali.