

# Quando il sistema immunitario impazzisce

Il sistema immunitario è l'insieme dei meccanismi di difesa che ci protegge dagli agenti patogeni e ci mantiene in buona salute: esso ha la capacità di riconoscere e distruggere i corpi estranei (**antigeni**).

Talvolta succede, però, che, a causa di un'alterazione, il sistema immunitario smetta di riconoscere come propri alcune cellule e tessuti e li attacchi, distruggendoli come se fossero estranei.

Le malattie prodotte dalla reazione immunitaria diretta contro parti del proprio corpo sono dette **malattie autoimmuni**: queste malattie sono caratterizzate dalla **produzione di anticorpi contro antigeni propri dell'organismo**.

Le malattie autoimmuni causano uno stato infiammatorio cronico del tessuto colpito e presentano diversi gradi di gravità, secondo il tipo di malattia. Possono danneggiare singoli organi (**malattie autoimmuni localizzate**) o intere funzioni del corpo (**malattie autoimmuni sistemiche**).

## Le cause

La causa delle malattie autoimmuni è sconosciuta, ma sembra che in molti casi ci sia una *predisposizione ereditaria* che può essere influenzata da fattori *ambientali e casuali*. Tuttavia, non è stato sinora individuato alcun particolare fattore genetico o ambientale in grado di scatenare la malattia.

In pochi tipi di patologia autoimmune (come la febbre *reumatica*), un batterio o virus scatenano una risposta immunitaria, e gli anticorpi attaccano le cellule normali poiché parte della loro struttura assomiglia a quella del germe infettante.

## Classificazione

Il processo di attacco autoimmune contro antigeni può limitarsi a singoli tessuti, organi o apparati, o avere conseguenze sull'intero organismo. Per questo motivo le malattie autoimmuni vengono suddivise in due gruppi: sistemiche e localizzate. L'effetto delle malattie autoimmuni localizzate, comunque, può essere sistemico poiché spesso hanno un effetto indiretto su altri organi e sistemi dell'organismo.

MALATTIE AUTOIMMUNI SISTEMICHE	MALATTIE AUTOIMMUNI LOCALIZZATE
<b>Artrite reumatoide</b> (articolazioni, pelle)	<b>Diabete mellito tipo I</b> (isole pancreatiche)
<b>Sclerodermia</b> (pelle, intestino)	<b>Celiachia</b> (tratto gastrointestinale)
<b>Lupus erimatoso sistemico</b> (pelle, articolazioni, reni, cuore, cervello)	<b>Sclerosi multipla</b> (sistema nervoso centrale)
<b>Granulomatosi di Wegener</b> (seni, polmoni, reni)	<b>Epatiti autoimmuni</b> (fegato)