

Come interpretare le analisi del sangue e dell'urina

Le analisi del sangue e delle urine sono gli esami clinici più richiesti perché permettono di individuare le sostanze che circolano nel corpo e da questo si può generalmente stabilire se un organo sta funzionando bene o se invece vi è qualche difetto o una malattia in corso.

L'ANALISI DEL SANGUE

L'analisi del sangue è un esame veloce e indolore. In ospedale o in un laboratorio specializzato viene effet-

tuato con una siringa il prelievo di una piccola quantità di sangue da una vena dell'avambraccio. Si esegue la mattina presto a stomaco vuoto, per evitare che le sostanze contenute nel cibo ingerito alterino i risultati.

Gli esami più comuni sono riportati nella tabella 1.

I valori dell'analisi possono variare per diversi motivi, anche secondo il laboratorio che esegue le analisi stesse. È importante quindi far sempre valutare i risultati dal proprio medico e mai, in nessun caso, assumere farmaci senza la sua supervisione.

Tabella 1. I più comuni esami del sangue

TIPO DI ESAME	CHE COSA CERCA	NOTE
emocromo (con formula)	il rapporto tra plasma e globuli rossi; il valore dell'emoglobina; il numero di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine in 1 ml ³ di sangue	un numero troppo basso di globuli rossi può indicare anemia, un numero troppo alto di globuli bianchi una leucemia
VES (velocità di eritrosedimentazione)	il tempo che impiegano le cellule del sangue a depositarsi sul fondo della provetta	indica se ci sono infiammazioni in corso
transaminasi	il valore di alcuni enzimi legati al fegato	indica se il fegato non funziona
bilirubinemia	la quantità di bilirubina (sostanza derivata dalla distruzione dei globuli rossi) nel sangue	indica anemie o malattie del fegato, l'organo in cui si distruggono i globuli rossi
glicemia	la quantità di glucosio nel sangue	indica se vi è una malattia come il diabete
azotemia	la quantità di azoto (urea) nel sangue	indica se i reni, il fegato o il cuore non funzionano correttamente
colesterolemia	la quantità di colesterolo nel sangue	se è eccessiva vi è il rischio di malattie cardiovascolari
trigliceridemia	la quantità di trigliceridi (grassi) nel sangue	se è eccessiva vi è il rischio di malattie cardiovascolari