



Omeopatia o medicina tradizionale?

Michela Proietti – Scrittrice italiana contemporanea

Le malattie possono essere curate con la medicina tradizionale, cioè con l'uso di farmaci che curano i sintomi della malattia, oppure con la medicina omeopatica, cioè con prodotti perlopiù naturali che stimolano le capacità di reazione dell'organismo. Questi due metodi di cura generano sostenitori e oppositori: di seguito sono riportate due diverse opinioni sull'argomento.

IDEA CHIAVE

Quale medicina è migliore per la cura delle malattie?



PUNTI CHIAVE

- ✓ Quale metodo usare per curarsi: la medicina tradizionale o la medicina omeopatica?
- ✓ La parola passa a due esperti: il primo, responsabile di una delle più famose aziende che producono prodotti omeopatici, l'altro, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri di Milano.

Durante la conferenza annuale dell'Associazione medica inglese, alcuni medici inglesi hanno bollato la medicina alternativa¹ come “stregoneria”, definendola una pratica senza efficacia terapeutica².

Un attento esame dei dati statistici conferma un notevole e crescente interesse nei confronti della “medicina dolce”: soltanto in Italia, negli ultimi quindici anni, il numero di pazienti che si affidano all'omeopatia è cresciuto del 65%.

Omeopatia o medicina tradizionale?

A discutere della validità dei due metodi sono intervenuti, durante un convegno organizzato dalla *Fondazione Corriere*, *Christian Boiron*, presidente dei *Laboratoires Boiron*, leader mondiale nella produzione di farmaci omeopatici, e il professor *Silvio Garattini*, direttore e fondatore dell'*Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri* di Milano.

Con le risposte a due domande sintetizziamo il pensiero dei due scienziati.

1. **medicina alternativa:** medicina omeopatica basata su prodotti naturali e alternativa a quella tradizionale.
2. **senza efficacia terapeutica:** che non porta ad alcun risultato medico apprezzabile.

MILLE NUOVE PAROLE



patologia: malattia.

controindicazione: effetto indesiderato, collaterale.

allopatrico: di origine chimica.

1. *La medicina omeopatica ha la stessa efficacia di quella tradizionale? Si tratta di una scienza “nuova” o, al contrario, la sua efficacia è stata testata su un elevato numero di pazienti che ne testimonia la validità?*

Christian Boiron: «Non c'è nessuna idea che possa durare oltre due secoli se nel frattempo non ne è stata dimostrata l'efficacia: l'omeopatia è una scienza antica, conosciuta fin dal V secolo ed è stata reintrodotta nel XIX secolo dal medico tedesco Hahnemann. Oggi è praticata da moltissimi medici in oltre cinquanta nazioni diverse: dove alcuni rimedi della medicina tradizionale falliscono, l'omeopatia riesce a dare delle risposte.»

Silvio Garattini: «Il fatto che ci siano delle persone che usano un prodotto non è per forza la dimostrazione della sua efficacia. La scientificità dell'omeopatia è già stata contraddetta dal numero di Avogadro (quando si supera una certa diluizione³ del principio farmacologico all'interno del rimedio omeopatico non è presente più nessuna molecola attiva). Questo è testimoniato dal fatto che l'omeopatia viene spesso utilizzata per curare **patologie** lievi come raffreddori e tosse, che con il passare dei giorni guarirebbero anche spontaneamente.»

2. *Quali sono le **controindicazioni** della medicina omeopatica? C'è il rischio che un preparato possa rivelarsi dannoso per la salute del paziente oppure la diluizione rende la medicina più tollerabile rispetto a un farmaco tradizionale?*

Christian Boiron: «La medicina omeopatica, grazie all'alta diluizione, non ha alcun effetto collaterale sui pazienti ai quali viene somministrata. I medicinali omeopatici sono sicuri anche per bambini molto piccoli e per le donne che ne fanno uso durante la gravidanza. Anche per questo motivo l'omeopatia si pone come una valida alternativa alla medicina tradizionale che, invece, ogni anno miete vittime per gli effetti collaterali: il numero delle morti per uso di farmaci **allopatrici** è in crescita.»

Silvio Garattini: «La controindicazione della medicina omeopatica è principalmente la sua inefficacia perché, in estrema sintesi, tutto ciò che viene somministrato non contiene nulla. Rovesciando la prospettiva, è lo stesso motivo per cui i rimedi omeopatici non possono essere ritenuti dannosi. Nessuno prende un farmaco perché “non faccia male”, ma piuttosto perché “faccia bene”: l'effetto collaterale dei farmaci tradizionali è compensato dalla sua efficacia scientifica.»

(Tratto da “Corriere della Sera”, 20 maggio 2010)

3. **diluizione:** è la prima e più importante caratteristica delle preparazioni omeopatiche. Le sostanze utilizzate vengono diluite, cioè ridotte in dosi piccolissime: tale principio è in netto contrasto con la medicina tradizionale che, al contrario, tende a concentrare sempre di più i principi attivi di interesse per la salute.



COMPETENZE ALLA PROVA



COMPRESIONE

1. Nell'introduzione viene presentato il tema del testo argomentativo. Qual è?

.....
.....

2. Nell'articolo sono presentate due tesi contrapposte. Quali?

a. La tesi sostenuta da Christian Boiron è che

.....

.....

b. L'antitesi sostenuta da Silvio Garattini afferma che

.....

.....

COMPETENZE TESTUALI

3. Completa le frasi che riassumono le caratteristiche del testo argomentativo, inserendo correttamente le espressioni proposte.

una tipologia testuale – l'idea che l'autore vuole affermare rispetto al tema –
l'idea opposta alla tesi – convincere qualcuno di una determinata tesi –
l'argomento del testo – argomenti validi utili a sostenere la tesi o l'antitesi

a. Il testo argomentativo è

b. Lo scopo è

c. Il tema è

d. La tesi è

e. L'antitesi è

f. Le argomentazioni sono

4. Quali sono, secondo i due massimi esperti, gli effetti collaterali della medicina omeopatica?

a. Per Christian Boiron

.....

b. Per Silvio Garattini

.....

5. Dopo aver esaminato i pareri dei due esperti, si evince che nel testo non è esplicitata:

- a. la tesi.
- b. l'argomentazione.
- c. la conclusione.

COMPETENZE LESSICALI

6. Quali fra i termini proposti sono sinonimi e quali i contrari della parola *efficacia*? Trascrivili opportunamente nella tabella. Per il significato delle parole che non conosci puoi utilizzare il dizionario.

validità – inefficacia – utilità – inutilità – inadeguatezza

Sinonimi	Contrari

7. Nel testo si parla di raffreddore e tosse, che vengono definiti:

- a. malattie rare.
- b. patologie lievi.
- c. false malattie.

8. I farmaci tradizionali e quelli omeopatici hanno caratteristiche diverse. Inserisci correttamente nella tabella le espressioni che si riferiscono all'uno o all'altro farmaco. Per il significato delle parole che non conosci puoi utilizzare il dizionario.

alternativo – chimico – di sintesi – naturale – allopatico – ufficiale

Farmaco tradizionale	Farmaco omeopatico

PRODUZIONE

9. In ogni famiglia vengono usati farmaci per curare eventuali malattie. I tuoi genitori a quale medicina si affidano? Quella tradizionale o quella omeopatica? Tu che cosa ne pensi? Esponi le tue opinioni in un breve testo scritto di tipo argomentativo, cercando di utilizzare un lessico chiaro e preciso.