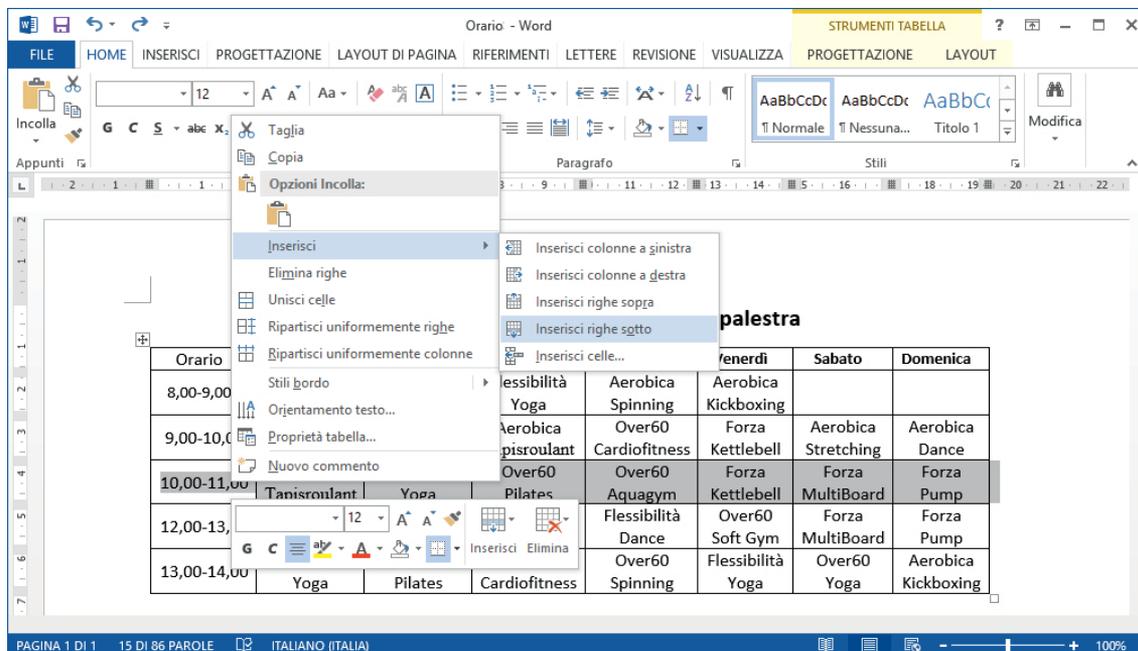


# Modalità alternative per inserire righe nella tabella

## MODALITÀ ALTERNATIVA 1

1. Selezionare tante righe della tabella al di sotto delle quali si vogliono inserire nuove righe.



2. Clic con il tasto destro sulla selezione.
3. Nel menu di scelta rapida selezionare **Inserisci** e nell'elenco clic su **Inserisci righe sotto**.

## MODALITÀ ALTERNATIVA 2

1. Posizionare il mouse nell'angolo a sinistra della riga sopra la quale si vuole inserire una nuova riga: viene evidenziato un segno azzurro con il simbolo +.
2. Clic sul segno +: viene inserita automaticamente la riga.

Orario	Lunedì
8,00-9,00	Aerobica Spinning
9,00-10,00	Over60 Spinning
10,00-11,00	Aerobica Tapisroula
12,00-13,00	Flessibilit: Yoga
13,00-14,00	Over60 Yoga

Orario	Lunedì
8,00-9,00	Aerobica Spinning
9,00-10,00	Over60 Spinning
10,00-11,00	Aerobica Tapisroula
11,00-12,00	Flessibilit: Yoga
12,00-13,00	Over60 Yoga